

Barreras y desafíos que enfrenta una persona con talla baja

Barriers and challenges faced by a short person

María Elena Meléndez Ángel¹, Ana María Yanes Cortez², Valentina Díaz Molina³, Isabella Soto Mosquera⁴ Luz Estella Ortiz Rios⁵ y Maria Juliana Gomez Rico⁶

¹Universidad de Córdoba memelendezangel@correo.unicordoba.edu.co <https://orcid.org/0009-0001-9038-9245>, Colombia

²Universidad de Córdoba, ayanescortez30@correo.unicordoba.edu.co, <https://orcid.org/0009-0008-0785-3548>, Colombia

³Universidad de Córdoba, vdiplomolina88@correo.unicordoba.edu.co <https://orcid.org/0009-0003-3997-0186>, Colombia

⁴Universidad de Córdoba, Isotomosquera23@correo.unicordoba.edu.co <https://orcid.org/0009-0002-4415-8363>, Colombia

⁵Universidad de Córdoba, istellaortiz@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0006-4877-8307>, Colombia

⁶Universidad del Valle, maria.juliana.gomez@correounivalle.edu.co, <https://orcid.org/0009-0000-2991-6803>, Colombia

Información del Artículo

Trazabilidad:

Recibido 03-07-2025

Revisado 04-07-2025

Aceptado 20-07-2025

Palabras Clave:

Motivación

Acondroplasia

Barreras

Historia de vida

Keywords:

Motivation

Achondroplasia

Barriers

Life History

RESUMEN

La personas con discapacidad a lo largo de su vida se enfrentan a barreras que le impiden en algunos caso su desarrollo social , la mayorías de las barreras que enfrentan de son de carácter social, actitudinal sumado a las arquitectónica en el caso de la discapacidad física , el presente trabajo tiene como objetivo resaltar las vivencias de una persona con talla baja, Esta investigación se llevó a cabo desde un enfoque cualitativo utilizando el método biográfico de historia de vida , La información se recopiló a través de una entrevista en la que se hizo énfasis en las vivencias más significativa que experimentó una persona con talla baja y una encuesta sociodemográfica Dentro de los resultados más importante, encontramos que esta persona se enfrenta a diario a diferentes barreras a nivel laboral , así mismo se evidencio que la familia juega un papel importante en la motivación de para salir adelante y finalmente se encontró que las creencias desde el punto de vista religioso en fundamental para esta persona, Esto refleja que aún que la sociedad aun excluye desde el plano laboral y la familia en muchos casos se convierte en un facto sobre protector que puede afectar el buen desarrollo social , pero que cuando se dedica a apoyar a su hijo con discapacidad se convierte en un equipo de trabajo en pro de la eliminación de las barreras que la sociedad pone.

ABSTRACT

People with disabilities throughout their lives face barriers that in some cases prevent their social development, most of the barriers they face are social, attitudinal added to the architectural in the case of physical disability, the present work aims to highlight the experiences of a person with short stature, This research was carried out from a qualitative approach using the biographical method of life history, The information was collected through an interview in which emphasis was placed on the most significant experiences experienced by a person with short stature and a Sociodemographic survey Among the most important results, we found that this person faces different barriers on a daily basis at the work level, it was also evident that the family plays an important role in the motivation to get ahead and finally it was found that beliefs from the religious point of view are fundamental for this person, This reflects that even though society still excludes from the work level and the family in many cases becomes an overprotective factor that can affect good social development, but that when you dedicate yourself to supporting your child with a disability, you become a team working to eliminate the barriers that society puts up.

INTRODUCCIÓN

Según National Institutes Of Health, National Center for Advancing Translational Sciences y Genetic and Rare Diseases Information Center (GARD) La acondroplasia es un grupo de enfermedades del crecimiento óseo que impide el cambio normal del cartílago (particularmente en los huesos largos de los brazos y las piernas) al hueso conocido como condrodisplasias. Esta afección solía llamarse enanismo lo que ahora se

conoce como talla baja, la persona que porta esta mutación tiene un rango de movimiento limitado en los codos, tamaño de la cabeza grande (macrocefalia), dedos pequeños e inteligencia normal, aunque pueda haber retraso en el desarrollo al comienzo. Las personas con esta condición o enfermedad suelen tener un período de vida habitual. La acondroplasia es causada en el 97% por mutaciones en el gen FGFR3.

Este tipo de diagnóstico causa en la persona una talla baja que es conocido popularmente como enanismo y se enmarca desde la discapacidad física, desde 2009, la Ley 1275 declaró la talla baja como una discapacidad física, lo que quiere decir que estas personas tienen los mismos derechos que las personas con cualquier otro tipo de discapacidad, entre estas la inclusión social efectiva, la rehabilitación y el acceso a infraestructura y transporte, sin barreras. El Consejo para prevenir y eliminar la discriminación de México estima que en el mundo existen 651 mil personas con algún tipo de condición que causa baja estatura.

En Colombia, el porcentaje de PcD según el DANE es el 7,1% de la población del país. es decir unas 3.134.037 personas que reportan que tienen dificultades para realizar actividades básicas diarias, dentro de ese total de persona encontramos que el 6.3 % presenta alguna dificultad en el orden de la talla baja.

La vida de una persona con acondroplasia no es fácil en cuanto a lo laboral, social, condición salud, calidad de vida y emocional ya que, en cuanto a esta, la persona puede llegar a ser muy vulnerable los primeros años de vida e incluso puede seguir siéndolo en la adultez. En cuestión familiar puede ser fácil o difícil, es una brecha muy corta pero real, ya que tanto los padres pueden ayudar a su hijo con acondroplasia como también lo pueden perjudicar en un intento desesperado por ayudar encerrándose en una burbuja que no es buena. Las personas con acondroplasia pueden llegar a sentirse muy solas debido a lo inusual de la mutación y en un mundo que no se las deja fácil, con muchas barreras en muchos aspectos, por eso en este presente trabajo veremos como una de ellas (persona con acondroplasia) tuvo que luchar y adaptarse a un mundo que no se adaptó a ella.

Ahora bien el tener este tipo de deficiencia genera en la persona ciertas desventaja a nivel de la infraestructura, a nivel social y actitudinal que con el tiempo pueden de una u otra forma afectar la calidad de vida de estas personas , en el caso de esta investigación el sujeto de estudio ha batallado contra muchas barreras sociales ,pero ha encontrado en Dios , la familia y su motivación propia el deseo de salir adelante aun cuando se ha enfrentado a barreras laborales que le han impedido trabajar , es ahí donde uno piensa como la sociedad aun excluye aun cuando existen leyes que le brinda beneficios alas empresarios por contratar personas con discapacidad estos prefieren mejor perder la oportunidades de los beneficios tributarios en vez de tener a alguien con discapacidad en su empresa son temas complejos que marcan una estigmatización por parte de la sociedad.

Marco teórico

En semejanza con investigaciones previas, se destaca que el concepto de acondroplasia. Aun se enmarca desde modelos de prescindencia, La acondroplasia es una condición genética asociada a una estatura baja con grave desproporción anatómica. Medina, J., Espínola de Canata, M., González, G., & Sostoa, G. (2008).en muchos casos estas personas se enfrentan a muchas barreras que traen consigo discriminación.

De este modo, se referencia el trabajo "*Retos y prejuicios. Testimonios de personas acondroplásicas*" por Santos & López (2022); el cual tuvo como objetivo primordial contar los retos y desafíos diarios a los que se enfrentan las personas con acondroplasia en España. Desde las distintas formas de discriminación a la hora de hablar hasta lo poco adaptado que está el país para estas personas, que no dejan de ser personas con derechos humanos fundamentales como todos los demás. Además, hacer que el lector ajeno a esta patología empatice y conozca lo que supone tanto médica, económica, física y psicológicamente la acondroplasia. Todo ello desde la perspectiva del desafío de una persona con acondroplasia desde que es niño, desde que sale a la calle y se enfrenta a una sociedad que le discrimina por distintas razones, de las cuales, la principal es la ignorancia.

Además de esto, se referencia el trabajo de Peña & Ávila (2020) el cual lleva como título Discriminación, violencia y autopercepción de un grupo de personas con acondroplasia. El cual aborda la experiencia de un grupo de 8 personas con acondroplasia, todos residentes en la Ciudad de México. Utilizaron como instrumento una entrevista semiestructurada aplicada a seis hombres y a dos mujeres entre 36 y 67 años con la finalidad de rescatar su experiencia de vida en un cuerpo pequeño, así como las emociones generadas dentro de sus ámbitos de realización personal.

Finalmente se encontró el trabajo de Rodríguez (2014). Enanismo: Experiencias, discursos y representaciones culturales. Este trabajo de grado tenía como objetivo explorar las trayectorias laborales de las personas con acondroplasia, así como la forma en que las representaciones culturales sobre esta condición física influyen en las primeras, lo que me permitió conocer no sólo aspectos del campo laboral sino también de la cotidianidad de las personas que participaron en la investigación.

MATERIALES Y MÉTODOS

Objetivo

El objetivo de este trabajo se direcciona en identificar las barreras y desafíos que enfrenta una persona con talla baja.

La presente investigación se sustenta desde un enfoque cualitativo, desde un estudio de caso.

Población y Muestra

La población y muestra corresponde a un sujeto de sexo femenino con un diagnóstico de acondroplasia, conocido comúnmente como talla baja.

Instrumento

La recolección de la información a través de una entrevista semiestructurada donde se realizaron una serie de preguntas enfocadas en profundizar en la vida de la persona, con grabaciones de audio y fotos para documentar el proceso, todo con los debidos permisos.

Así mismo se aplicó una encuesta sociodemográfica para conocer sus datos demográfico más relevante.

Procedimiento de recogida y análisis de datos

Las entrevistas siguieron una estructura semiabierta, permitió abordar un conjunto preparado de preguntas al mismo tiempo que se dejaba espacio para que ella expandiera sus pensamientos y relatos con libertad.

Éticamente Las sesiones fueron grabadas con su consentimiento para asegurar la precisión en la transcripción y análisis de los datos.

Finalmente, los datos fueron triangulados con la teoría estableciendo unas reflexiones.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Una vez ya aplicados todos los cuestionamientos se procede al análisis de los resultados, donde se contrastan la teoría, los datos que arrojaron las entrevistas y por supuesto, lo observado. Se establecieron unas variables sociodemográficas y se establecieron unas categorías Entre las características sociodemográficas, los resultados se ven reflejados en la tabla 1.

Tabla 1: Características sociodemográficas

It	Género	Edad	DX	Estado Civil	Ocupación
S1	Femenino	26	Acondroplasia	Unión libre	Ama de casa

De acuerdo con la variable sociodemográfica encontramos una persona de sexo femenino con 26 años, con un diagnóstico de acondroplasia, su estado civil es unión libre y su ocupación es ama de casa el análisis por otro lado y de acuerdo con el análisis realizado en la entrevista y la respectiva triangulación.

Al analizar los resultados obtenidos, surgieron 4 categorías, y una emergente las cuales serán expuestas a continuación:

- Creencias frente a la discapacidad
- La discapacidad como limitante en el marco laboral
- La familia y la discapacidad
- Dios mi creador

Emergente

- Resiliencia

La categoría creencias frente a la discapacidad muestra como la sociedad aún tiene esas creencias perversas frente a las personas que tienen una discapacidad, La segunda devela una problemática relacionada con la inclusión laboral, en la tercera se analiza el papel de la familia en la discapacidad, en la cuarta se destaca la fe divina como una esperanza en medio de la imposibilidad y la categoría emergente se destaca la resiliencia como una oportunidad de sobreponerse a las adversidades.

Tabla 2: Categorías

Item	Nombre	Relacion
Categoría 1	Creencias frente a la discapacidad	Modelo de prescidiencia
Categoría 2	la discapacidad como limitante en el marco laboral	Exclusión laboral
Categoría 3	la familia y la discapacidad	Papel de la familia
Categoría 4	Dios mi creador	Creencias divinas
Categoría 5	Resiliencia	Superación de obstáculo

Descripción de categorías

Categoría 1: Creencias frente a la discapacidad

Cuando conocemos a una persona con discapacidad, nuestro pensamiento siempre nos dirige hacia el prejuicio de que son personas incapaces de realizar ciertas acciones, enfermos, inferiores y son considerados cargas para la familia o sociedad. En el caso de la protagonista de este trabajo por momentos ha sentido imposibilidades en su vida, pero logra dejar atrás esos pensamientos y esos se vio reflejado en sus comentarios.

“Algunas veces me he sentido muy triste porque veo como otras personas salen adelante y pienso que yo siempre estaré estancada porque mi discapacidad no me deja salir adelante, pero después veo como otros en peores condiciones que yo salen adelante y eso me motiva”

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva más humana algunos la también desde una perspectiva ecológica, es decir, desde la interacción persona que tiene la discapacidad y el ambiente que lo circunda en ese sentido Schalock (1999) ve la discapacidad como un resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos.

Categoría 2: La discapacidad como limitante en el marco laboral

La discapacidad desde las miradas antiguas vista desde la imposibilidad que tiene las personas para hacer algo siempre ha puesto barreras, estas no solo de tipo arquitectónica sino también laboral, una empresa no quiere tener en sus filas persona con discapacidad debido a que piensan que serán sometidos a estigmas sociales y pueden perder clientes, esto es porque la discapacidad se ha visto desde el punto de vista de la mendicidad Basados en imaginarios sociales negativos Kerguelen (2022).

La presencia de una discapacidad y su prevalencia afectan la calidad de vida de cualquier ser humano esta genera serias desventajas en el ámbito laboral y esto ha sido experimentado por el sujeto de estudio de esta investigación.

“Sí ehh por lo que estudié no me ofrecen trabajo por la discapacidad”.

“El momento más triste ehhh es que a la hora de trabajar, a la hora de o sea de seguir adelante hay personas que no que tú no puedes trabajar eh yo no te doy empleo porque tú tienes discapacidad es lo más difícil”

Son situaciones complejas que afecta no solo la parte psicológica, sino que la calidad de vida porque para nadie es un secreto que la discapacidad en mayor media está en los sectores vulnerable lo que hace necesario una oportunidad laboral para suplir las necesidades básica de todo ser humano.

Categoría 3: La familia y discapacidad

El nacimiento de un hijo con discapacidad trae consigo ciertos desafío para una familia, la etapa de duelo es grande, los sentimientos aumentan las preguntas sin respuestas están a la orden un verdadero shock dentro del núcleo de la familia este suceso se percibe como algo inesperado que nadie está preparado, sin embargo los lazos y el poder de la familia es tan grande que logran sobreponerse y empieza una adaptación a una vida nueva y se forma un equipo para lograr sacar adelante a esa persona.

Ahora bien, en este proceso aparecen varios tipos de familia una familia luchadora que suelta a ese hijo para que salga adelante sin sobre protección, pero esta otra que encapsula a su hijo y no lo deja ser él lo que trae consigo ciertos problemas a nivel social desde el punto de vista de la sobreprotección de cierta manera

es bueno, pero a la vez es malo en ese sentido Arévalo (2020). La sobreprotección de los padres en el desarrollo social de los hijos trae ciertas consecuencias.

“Mis papás me tenían emm como en una cápsula porque o sea por la discapacidad mía ellos se abstendían como a que yo tuviera amistades y eso por de pronto que me hicieran bullying”

Este tipo de sobreprotección hace que los hijos crezcan con inseguridades y sometidos a apegos fuerte difíciles de romper que con el tiempo trae problemas a nivel de interacción social.

Categoría 4: La familia y la discapacidad

Las organizaciones familiares son ejes fundamentales que encamina a los hijos por caminos de bien, son equipos de trabajo en función de sus hijos, como institución social, embestida de múltiples funciones, se espera que satisfaga las necesidades biológicas, psicológicas y sociales de sus miembros, en un marco de afecto, democratización, lealtad, seguridad, estímulos, contención y límites.

“Mis abuelitas, mis tías ehh porque no viví con mis papás en la infancia entonces ellas han sido como más mi soporte para estudiar y para salir adelante”

“La vida me ha premiado con dos pequeños hijos y vivo por ellos y le doy gracias a Dios que me ha tenido con fuerzas para salir adelante”

La composición de la familia y el soporte social de los padres son cruciales en el desarrollo de una persona con discapacidad Higueta & Cardona (2015).

Categoría 5: Dios mi creador

A medida que crece una persona con discapacidad muchos son los comentarios que se oyen, mencionando que las personas con discapacidad son víctimas de un castigo divino, por esto muchas de estas personas culpan a Dios de su condición, sintiendo que Dios los maldijo y haciéndose muchas preguntas cómo, ¿Por qué si Dios es bueno permitió que naciera así y sufriera tanto? ¿Por qué Dios me hizo así? ¿Por qué Dios me castigó de esta manera? Entre muchas otras; sin embargo, muchas otras optan por agradecer a su creador de haberlos hecho así.

“Porque siempre he creído y he confiado que Dios nos creó a todo ser humano a su imagen y semejanza uno no tiene que sentirse mal por eso, si Dios me creó pequeña a mí, las personas de afuera tienen que aceptar tal y como soy, yo no tengo que cambiar por ellos”

Algunos ven en su discapacidad la oportunidad perfecta para sentirse ellos agradecidos plenamente con Dios por tenerlos en cuenta para enviar un mensaje de amor a la tierra, porque al hacerlos únicos teniendo que cuenta que Dios nos hizo a todos a su imagen y conforme a su semejanza, muchos otros entenderíamos que todos somos perfectos Castellanos & López (2009) la discapacidad es una prueba de Dios y de cierta manera en ella se expresa la voluntad de Dios.

Categoría 6: La resiliencia

La resiliencia es la capacidad de adaptarse y recuperarse de situaciones adversas, saliendo fortalecido. implica no solo soportar y resistir crisis, sino también aprender y crecer a partir de ellas, desarrollando habilidades para enfrentar futuros desafíos de manera más efectiva. esta capacidad puede ser innata, pero también se puede desarrollar mediante experiencias y apoyo social.

El sujeto de estudio de esta investigación es una persona resiliente en medio de todas las adversidades, problemas vividos en su vida como la ocasión donde nos cuenta que quería morir y durante toda su infancia vivió con este pensamiento, dado a las burlas y malos comentarios y miradas imprudentes, aún decidió aprender de ellas y superar esos desafíos que a diario se le presentaban, su amor por la natación y por sus hijos, le ayudó a darse cuenta que nada le queda pequeño, que todo aquello.

“No hay discapacidad para nada, porque eso está en el pensamiento de cada persona, si la persona piensa y es de mente débil, tendrá muchos obstáculos en su vida, pero si es inteligente, será la persona más feliz del mundo”

Esto es dejar atrás la discapacidad y empezar a trabajar en una nueva vida tendiente a salir adelante donde aparecen nuevas metas y sueños por cumplir sin importar la mirada excluyente de la sociedad lo que ella se lo proponga para su vida, con esmero y dedicación se puede lograr.

“Soy una persona muy abierta, que tiene sueños, como tener un negocio de comida rápida, que mis hijos estén bien económicamente”

Independientemente de la condición social raza, discapacidad todo ser humano tiene licencia para soñar con un futuro mejor.

CONCLUSIÓN

Al hacer la reflexión de este estudio podemos determinar los siguientes hallazgos que una persona con diagnóstico de acondroplasia tiene un ritmo y calidad de vida más difícil que cualquier otra persona en concordancia con Andaluz (2014) el ritmo de su desarrollo es más lento de lo normal.

Que las barreras persisten en gran medida en ellos y que la sociedad aun excluye y estigmatiza aún la discapacidad constituyen un En concordancia con Venturiello (2018)., al interactuar con diversas barreras estas impiden su participación la sociedad aun los segrega y estigmatiza, pero no los limita en sus sueños y su proyecto de vida.

Que la familia cumple un papel importante que en cierta medida la familia puede proyectar hacia adelante como también puede sobreproteger la sobreprotección trae consigo inseguridad e inestabilidades emocional en concordancia con Moreno (2006). la sobreprotección por parte de la familia estabiliza una marcada inestabilidad emocional, lo que le genera algo de ansiedad y dependencia en la persona.

Las creencias en Dios se fortalecen algunos ven la discapacidad desde un castigo divino otros desde una oportunidad para ser un ejemplo en la vida. En concordancia con Soriano & López (2012) las creencias y prácticas religiosas de tener fe en Dios permiten buscar un apoyo que les provee la energía para fortalecer sus relaciones sociales le permite creen el ellos sentirse seguros de sí.

Este diagnóstico causa un gran impacto no solo en la vida de la persona diagnosticada con acondroplasia sino también en la vida de quienes la rodean, la familia ha sido fundamental en todas las etapas de su desarrollo.

La sociedad aún desconoce de discapacidad juzga, excluye estigmatiza en si no está preparada para ella por la cual se hace necesario incentivar la sensibilización con campañas sociales que despierte en la sociedad el deseo de respetarla deferencias.

La sociedad de hoy en día tiende a llegar a ser muy cruel, ahora, remontarnos a años atrás cuando no había tanta información como hoy en día, donde no había campañas de sensibilización o dicho correctamente respeto, empatía y aceptación por lo diferente.

Esta joven en la actualidad es una mujer que poco se deja afectar por malos comentarios o miradas vive su vida aceptándose tal cual como es con su vida no deja de tener muchos objetivos por cumplir, metas por llegar y sueños por volverse realidad.

Finalmente ella cree que es un motivo de inspiración y un modelo para seguir por todo lo logrado y lo que quiere lograr, no le pediría nada diferente a Dios ya que cree que, si la mandó así pequeña, así tenía que ser. Es por esto por lo que ella evoca que nunca más se sentirá menos, ni por debajo de nadie.

REFERENCIAS

- Acondroplasia. GARD Genetic and Rare Diseases Information Center- National Center for Advancing Translational Sciences. <https://rarediseases.info.nih.gov/espanol/12001/acondroplasia>
- Andaluz Aman, O. V. (2014). Estrategias de enfermería para mejorar la calidad de vida en las personas con discapacidad severa del Hospital Básico Pelileo en el período 2014 (Bachelor's thesis). <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/2847>
- Arévalo García, A. R. E. (2020). La sobreprotección de los padres en el desarrollo social de los estudiantes del primer grado de primaria de la institución educativa 20331 La Esperanza de la UGEL N° 09. <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/20.500.14067/4400>
- Medina, J., Espínola de Canata, M., González, G., & Sostoa, G. (2008). Acondroplasia (AC) y sus complicaciones neurológicas: a propósito de un caso. *Pediatría (Asunción)*, 35(1), 24-28. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?pid=S1683-98032008000100005&script=sci_arttext
- Sonobrio-Rongel, P. E., Lazano-Martínez, M. P., & Muñoz-Rodríguez, L. E. (2022). Limitantes para la vinculación laboral de personas con discapacidad física en organizaciones de servicio público. El caso de aspirantes para laborar en el Sistema Integrado de Transporte Público de una ciudad capital. *Innovar*, 32(85), 133-153. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-50512022000300133&script=sci_arttext
- Castellanos Soriano, F., & López, L. (2009). Discapacidad y cultura: desafío emergente en investigación. *Avances en enfermería*, 27(1), 110-123. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-45002009000100012&script=sci_arttext

- Giberti, E. (2005). La familia, a pesar de todo. Noveduc Libros. [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Ba1Y2HGZ9vUC&oi=fnd&pg=PA7&dq=Giberti,+E.++\(2005\).+La+familia,+a+pesar+de+todo.+Noveduc+Libros.+https://scholar.google.es/scholar%3Fcluser%3D16691570900804126736%26hl%3Des%26as_sdt%3D2005%26sci+odt%3D0,5%23d%3Dgs_qabs%26t%3D1716608679617%26u%3D%2523p%253DEEitbUxfpOcJ+&ots=lu3g8ZpmTR&sig=JUPQIQyOuV5YbFXzZbXNV-dy5oc#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Ba1Y2HGZ9vUC&oi=fnd&pg=PA7&dq=Giberti,+E.++(2005).+La+familia,+a+pesar+de+todo.+Noveduc+Libros.+https://scholar.google.es/scholar%3Fcluser%3D16691570900804126736%26hl%3Des%26as_sdt%3D2005%26sci+odt%3D0,5%23d%3Dgs_qabs%26t%3D1716608679617%26u%3D%2523p%253DEEitbUxfpOcJ+&ots=lu3g8ZpmTR&sig=JUPQIQyOuV5YbFXzZbXNV-dy5oc#v=onepage&q&f=false)
- Higuíta Gutiérrez, L. F., & Cardona Arias, J. A. (2015). Concepto de calidad de vida en la adolescencia: una revisión crítica de la literatura. *CES Psicología*, 8(1), 155-158. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S2011-30802015000100011&script=sci_arttex
- Kerguelen Soto, J. F. (2022). Imaginarios sociales sobre la práctica del goalball y discapacidad de los deportistas con discapacidad visual y sus entrenadores del club deportivo nuevo horizonte de la ciudad de montería. <https://repositorio.autonoma.edu.co/handle/11182/1394>
- Martín, M. P. S. (2001). Familia y discapacidad. In III Congreso “La atención a la diversidad en el sistema educativo (Vol. 6). <http://ardilladigital.com/DOCUMENTOS/CALIDAD%20DE%20VIDA/FAMILIA/Familia%20y%20discapacidad%20%20Maria%20Pilar%20Sarto%20-%20articulo.pdf>
- Moreno Araya, N. (2006). Arte terapia y adolescentes: Promoviendo la expresión emocional de los conflictos con la autoridad. https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/101673/armoreno_n.pdf?sequence=3
- Peña, L. F. G., & Ávila, N. G. H. Discriminación, violencia y autopercepción de un grupo de personas con acondroplasia I. <https://www.revistas.inah.gob.mx/index.php/diariodecampo/article/download/18662/20188>
- Rodríguez Álvarez, A. C. (2014). Enanismo: Experiencias, discursos y representaciones culturales. In XI Congreso Argentino de Antropología Social. <https://cdsa.aacademica.org/000-081/840.pdf>
- Santos Subiño, A. D. L., & López Brhili, M. (2022). Retos y prejuicios. Testimonios de personas acondroplásicas que narran las dificultades de vivir en una sociedad siendo una minoría discriminada. https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/136695/PER_LOPEZBRHILI_MEMORIA%20TF_G_CONJUNTO.pdf.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Schallock, R. L. (1999). Hacia una nueva concepción de la discapacidad. *Siglo cero*, 30(1), 5-20. https://sidinico.usal.es/idocs/F8/ART5006/hacia_una_nueva_concepcion.pdf
- Soriano, F. C., & López, A. L. (2012). Prácticas religiosas en un grupo de personas mayores en situación de discapacidad y pobreza. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 14(2), 51-61. <https://journal.repositoriodigital.com/index.php/imagenydesarrollo/article/view/4205>
- Venturiello, M. P. (2018). Políticas sociales en discapacidad: una aproximación desde las acciones del Estado en Argentina. <http://riberdis.cedid.es/handle/11181/5285>